

Boas práticas Thermor

Prepare-se para o Verão: saiba como manter a sua casa fresca

Lisboa, 24 de junho de 2019 – Com o Verão a aproximar-se e a previsão de temperaturas altas a fazerem-se sentir de norte a sul, e ilhas, a Thermor Portugal divulgou algumas das boas práticas a considerar no momento de manter a sua casa fresca, sem desperdiçar energia nem aumentar a sua conta ao final do mês.

1. Feche a casa: durante o dia, em que o ar exterior está elevado e o sol aquece todas as superfícies que toca, o melhor conselho, com ou sem Ar Condicionado interior é sempre fechar janelas, estores e persianas. Esta medida impede o ar quente de entrar, conserva a temperatura interior de paredes e chão, e arrefece consideravelmente as casas. Quer arejar a casa? Aproveita a noite para o fazer e, melhor ainda, a madrugada quando tudo está mais fresco e o sol ainda não nasceu.
2. Feche as portas das divisões. Impede com isto que o ar fresco de uma divisão se perca para outras, deixando-as todas homogêneas de temperatura, mas quentes. Abra sim as portas e as janelas durante o período nocturno para favorecer a circulação do ar, mais fresco quando o sol se põe, o que leva ao arrefecimento da casa.
3. Evite os cozinhados de forno. O forno aquece bastante uma cozinha e o seu calor demora muito tempo a passar principalmente em dias quentes. Se o ligar para um cozinhado, aumentará automaticamente alguns graus à sua casa. Evite e opte por refeições mais leves e frescas, que o vão ajudar a arrefecer-se a si próprio.
4. Evite comidas pesadas e que irão exigir maior esforço na digestão e aumentar a sua temperatura corporal, beba muitos líquidos, não faça exercício em casa nem tarefas que aqueçam a si nem o ambiente, como o passar a ferro ou aspirar.
5. Coloque toldos, nas janelas e portas, estores duplos ou janelas duplas, e aposte em piso flutuante, em vez de pavimento ou mosaico, que aquecem mais e imanam mais calor. Torne a sua casa energeticamente eficiente.
6. Evite fontes de calor, sejam televisores ligados, aparelhagens, computadores ou outras fontes de calor. Se não esta a usar o seu PC mas precisa de o manter ligado no escritório de casa, desligue o monitor, para que mais que ficar em standby, fique desligado e assim sem produzir calor excessivo.
7. Nos quartos, e porque a hora de deitar é fundamental para poder recuperar energias, não se esqueça que como indica a física, o ar quente é mais leve e sobe, logo, aposte em camas menos altas, coloque as suas crianças, que durmam em beliche, a dormir no chão, use lençóis de algodão, arrefeça-os previamente se for necessário no congelador, deixe as janelas abertas ainda que com proteção contra melgas e mosquitos ativo.
8. Ao ligar as ventoinhas não se esqueça sempre de verificar a posição das pás de forma a que possam empurrar o ar frio para baixo e o ar quente para cima.

Comunicado de imprensa

9. Aposte na climatização. Um sistema de climatização, seja um apartamento ou uma moradia, com certificação e garantia de qualidade energética, cuidado e respeito pelo meio-ambiente e que lhe garantem ao longo de todo o ano um conforto inigualável. Os sistemas de aerotermia são disso exemplo e uma boa prática que recorre ao recurso natural ar para fornecer energia térmica de arrefecimento (e aquecimento, para o Inverno).
10. Aproveite para andar descalço, e com pouca roupa. Existem múltiplos benefícios de andar descalço e todos eles ajuda-lo-ão a arrefecer o seu corpo e a sentir-se melhor.

Sobre a Thermor Portugal:

A Thermor Portugal, antes denominada de Atlantic Portugal, é resultado da fusão entre as duas marcas ocorrida em 2019. Especialista em soluções de conforto térmico multi-energias para Aquecimento e AQS, proporcionando uma ampla gama de soluções eco-eficientes, passando por energias renováveis (Bombas de calor de aquecimento/arrefecimento, Bombas de calor de AQS e Energia Solar Térmica), Caldeiras Murais de Condensação a gás, assim como depósitos de AQS para instalações domésticas e de grandes consumos, dispendo de soluções alternativas de aquecimento como os emissores térmicos inteligentes, seca-toalhas e termoacumuladores. Todos com a garantia e a experiência de um grupo francês especialista em aquecimento e AQS.

A empresa destaca-se em Portugal na consolidação da aerotermia, como um dos sistemas mais eficazes para produzir aquecimento e AQS, o que se reflete na sua ampla gama de produtos inovadores, de alta fiabilidade e competitivos. Além disso, no âmbito dos eixos estratégicos da filial destaca-se o trabalho conjunto com a distribuição profissional para oferecer aos instaladores e utilizadores finais soluções térmicas de grande valor acrescentado, fiáveis, fáceis de utilizar e eficientes energeticamente.

Siga-nos no Facebook: Thermor Portugal

Para mais informação contactar:
Sofia Velasco | Communication Director
EDC – Executive Decisions Communication
Telf. 211 913 070
Email: sofia.velasco@edc.pt